ALLEZ MIEUX À DEUX !

SOCIO-ESTHÉTIQUE EN BINOME AIDANTS- AIDÉS

Venez partager une bulle hors du temps où vous replacerez votre relation dans la bienveillance et le partage. En binôme avec votre aidé, partager un moment de douceur et d'attentions avec des ateliers bien-être avec la socio esthéticienne autour des thèmes suivants :

- **hygiène, détente et estime de soi**
- **colorimétrie et éclat du visage**
- **soins des mains et relaxation,**
- **détente, posture et respiration**
- **estime de soi et valorisation**
- **sensorialité et émotions**

LES MERCREDIS MATIN DE 9H À 11H

14 octobre 2026, 13 janvier, 14 avril, 18 aout, 13 octobre et 15 décembre 2027

ANIMÉ PAR CARINE BALDASSARRE L'Atelier de Carine

Places limitées : groupe de 4 à 5 binômes de 2 personnes

PÉRISCOLAIRE DE BALSCHWILLER
1 rue de l'Eglise 68210 BALSCHWILLER

GRATUIT - Sur inscription
c.hermann@sudalsace-largue.fr - 03 89 07 24 24

Communauté de communes Sud Alsace Largue
7 rue de Bâle // 68210 Dannemarie
03 89 07 24 24 // c.hermann@sudalsace-largue.fr
www.sudalsace-largue.fr

IntraMuros