

# MAIN DANS LA MAIN

**Vous avez plus de 60 ans et vous avez envie de bouger ?  
ALORS BOUGEONS ENSEMBLE !**

Main dans la main offre des séances sportives conviviales  
avec l'Association « Tous au sport »

*Sport en plein air en respect des consignes sanitaires, application des gestes  
barrière, port du masque obligatoire et utilisation du gel hydro-alcoolique*

**Une fois par semaine  
et à proximité  
de votre domicile**



**Vous n'avez pas de moyen  
de locomotion ?  
Nous avons la solution !**



**Alors ?  
On commence  
quand ?**

**Allons-y et en  
plus c'est  
GRATUIT !**

**Une activité physique  
vous permet :**

- ⇒ D'améliorer l'équilibre
- ⇒ De prévenir les chutes
- ⇒ De maintenir votre force et votre endurance



**06 27 77 41 58**

